

# **DIPENDE ANCHE DA TE !**

## **MANIFESTO PER UN AGRICOLTURA LOCALE E SOSTENIBILE**

### *1.) Scegli il tuo cibo*

acquista solo cibi locali e di stagione , preferibilmente coltivati con sistemi biologici , conservali congelandoli , sott'olio o con altri metodi per poter gustare cibi locali tutto l'anno .

### *2.) Aiuta i produttori locali*

Chiedi prodotti biologici al mercato dei produttori locali , al negozio di alimentari e nei ristoranti . Partecipa ad un GAS e informatevi dove sono i produttori locali ( chiedete la mappa dei produttori biologici della provincia di Livorno e Pisa o andate sul sito internet del CTPB )

### *3.) Coltiva il tuo cibo*

produci veramente vicino a casa ! Semina anche su un semplice balcone i tuoi fagioli , fagiolini in un giardinetto o pomodori nel retro del giardino o condividi l'orto con altre famiglie .

### *4.) Salva i Semi*

Che tu abbia un azienda di 100 ettari o un giardino di 10 mq conserva i semi delle tue piante, così facendo sarei autonomo e preserverai la biodiversità .

### *5.) Cerca il logo dei prodotti Biologici e del CTPB*

Il coordinamento toscano produttori biologici è un associazione territoriale di soli produttori biologici toscani , dove trovi il suo simbolo sai che è un prodotto toscano e biologico .

### *6.) Impara e Insegna*

Cerca informazioni sui benefici dello sviluppo di un sistema agricolo locale e parlane con i tuoi amici , colleghi e famigliari , aiuta anche gli altri ad acquistare cibo locale .

### *7.) Cambia i Menu*

Chiedi cibo locale nelle scuole , negli ospedali , mense aziendali , bar e ristoranti e - ovunque ! - Se sei un produttore agricolo , considera i vantaggi di indirizzare la tua produzione sul mercato locale .

### *8.) Porta i vantaggi del cibo locale a tutti*

Impara quanti benefici possono arrivare a tutti dal tuo consumo di cibo locale .

### *9.) Chiedi scelte politiche chiare per il settore agricolo*

Promuovi a tutti i livelli il sistema agricolo locale eco-sostenibile , dal tuo vicino al sindaco dal governo della provincia alla regione .

### *10.) Lo sviluppo dell'agricoltura locale è la prima arma contro il caro greggio*

Meno km da percorrere, meno serre per produrre prodotti stagionali , zero derivati del petrolio per difendere le coltivazioni , meno utilizzo di forza motrice questi sono solo alcuni dei motivi per cui locale e biologico vogliono dire meno petrolio e più salute per tutti ....